



Spvgg
Mössingen
Handball
1904 e.V.



Liebe HIM-Freundinnen und Freunde,

Ostern ist vorbei, sowie auch die Saison für die Jugendmannschaften. Aber für unsere Aktiven geht es weiter!

Kommenden Samstag werden unserer Frauen 1 die Ehre haben als einzige Aktiven-Mannschaft in der Steinlachsöhle zu spielen. Männer 1 und 3 werden an diesem Tag auswärts die Halle aufmischen.

Am Sonntag geht es dann für Männer 2 und Frauen 2 zur Sache.

Die Mannschaften stehen alle vor keinen leichten Aufgaben und man kann auf die Ergebnisse gespannt sein!

Außerdem: Unsere Jugend faulenzht nicht und trotz Ferien stehen sie schon früh morgens auf der Platte um sich weiter zu entwickeln. Beim Ostercamp zeigten sie mal wieder, was sie drauf haben!

Viel Spaß beim Lesen wünschen

Die Handballerinnen und Handballer aus dem HIM



Spielevorschau

für das super Wochenende der Aktiven-Mannschaften

Samstag 02.04.16

Heimspiel

F-LL-2 18 Uhr Spvgg Mössingen - HSG Baar

Auswärtsspiele

M-KLB 18 Uhr HSG Schönbuch 4 - Spvgg Mössingen 3

M-LL-2 19:30 Uhr HSG BB/Sifi - Spvgg Mössingen

Sonntag 03.04.16

Auswärtsspiele

F-KLA 13 Uhr HSG BB/Sifi 2 - Spvgg Mössingen 2

M-BK 17 Uhr HSG BB/Sifi 3 - Spvgg Mössingen 2

Für die **Männer 3** geht es nach Schönbuch.

Das Hinspiel in eigener Halle gewann man damals hoch, seit dem hat die Mannschaft noch einiges dazu gelernt und zeigt immer öfters sehr starke spielerische Aktionen. Das letzte Spiel vor zwei Wochen bestritt man ebenfalls auswärts und man gewann, nach einer spannenden Partie, knapp mit einem Tor.

Darauf lässt sich weiter aufbauen und mit viel Einsatz kann man dann am Ende die Punkte aus Schönbuch mit nach Hause nehmen!



Die **zweite Frauenmannschaft** wird die Aufgabe haben, gegen die Tabellendritten aus Böblingen anzutreten. Die Mössingerinnen sind weiterhin an der Tabellenspitze und wollen dort auch bleiben!

Die letzten Spiele waren etwas holprig und es gibt Verbesserungsbedarf, besonders in der Wurfausbeute und allgemein im Angriffsverhalten.

Dennoch bewies die Mannschaft erneut viel Kampfgeist und wird, hoffentlich erfolgreich und mit viel Spaß, sich den nächsten Sieg auf ihrem Konto verbuchen lassen.



Die „Honey-Badgers“ werden ebenfalls in Böblingen spielen.

Das vergangene Spiel war keine Top-Leistung der **zweiten Männermannschaft**, es passierten viele technische Fehler und der Spielfluss war sehr zerfahren. Dennoch entschied man die Partie, trotzdem man ersatzgeschwächt war, für sich und dies pusht die Mössinger noch mehr. Böblingen ist zwar hinter Mössingen in der Tabelle, dennoch wird es keine leichte Aufgabe werden.

Es gilt, konsequenter in der Abwehr zu agieren und sich ja nicht vom Spiel der Gegner aus dem Konzept bringen zu lassen.

Die **Frauen 1** werden in eigener Halle auf die HSG Baar treffen. Diese sind nur zwei Plätze hinter den Mössingerinnen und das Feld ist sehr eng. Das Hinspiel verlor man unglücklich und es gilt, noch eine Rechnung zu begleichen. Die Mössingerinnen zeigten zuletzt gegen den Tabellenzweiten aus Albstadt eine sehr gute Abwehrleistung, dennoch scheiterte man erneut im Angriff und nutzte seine Chancen nicht.

Die kommende Partie wird sehr intensiv und spannend werden, denn beide Mannschaften sind sich des Ligaerhalts noch nicht sicher!

Die Frauenmannschaft würde sich über die gewohnte, tolle Unterstützung seitens des Publikums auch diesmal freuen!



Die „**Gruber-Buben**“ schlugen zuletzt den Tabellenführer Fridingen und ist diesem nun bis auf einen Punkt dicht auf den Fersen.

Nun geht es gegen den Tabellenfünften Böblingen und es zählt jeder Punkt!

Die Mannschaften in der Tabelle der Landesliga-Männer sind immer noch ziemlich dicht beieinander.

Im Hinspiel gegen Böblingen spielte man Unentschieden und das in eigener Halle. Bei der Begegnung am Samstag heißt es, fokussiert bleiben und das, was man im Training geprobt hat, anzuwenden.



Ostercamp 2016 – In den Ferien wird sich nicht ausgeruht!

Am Mittwoch dem 30.03.16 fand das erste Mal ein HiM-Ostercamp statt und man kann sagen, das es ein Erfolg war! Fast 40 Mössinger D- und C-Jugend Mädels und Jungs kamen in ihren Ferien schon morgens in die Halle um ihrem Lieblingssport nach zu gehen.

Es wurde sogleich losgelegt mit einem Spiel zum Erwärmen und ging dann über zu Koordination und Kräftigung/Stabilisation. Die Kids waren motiviert und machten gut mit, sogar bei der nicht ganz so beliebten Kräftigungseinheit.

Es ging fließend über ins Einpassen und somit auch ans Verbessern der Wurftechnik. Ein paar Sachen wurden individuell angesprochen und sofort umgesetzt. Jedes Kind behielt von da an den Ball in der Hand und es folgte nun endlich der Wurf aufs Tor. Aber die Übung wurde kombiniert mit Körpertäuschungen und Stoßbewegungen.

Um kurz vor 11 Uhr gab es dann die erste große Pause und die vielen (gesunden) Kleinigkeiten wurden sofort weg gesnackt.

Gestärkt und noch immer voll dabei ging es auch schon weiter. Es folgte eine Art Parcours, bei dem viel Bewegung herrschte und die allgemeine sowie auch die Sprungkraft verbessert wurde. Die viel größeren, aber sehr statischen Gegenspieler (Airbody's) hatten keine Chance und wurden immer wieder aufs Neue mit sehr schönen Körpertäuschungen ausgetrickst.

Mit der Wurfschulung des Hüftwurfes, bekamen die Kids die Möglichkeit diesen Wurf einfach mal ohne großen Druck zu Üben und zu erforschen. Man sah sofort Fortschritte, viel Ehrgeiz und schon nach kurzer Zeit zauberte jedes Kind einen super Wurf aus dem Handgelenk. Nach diesen individuellen Übungen ging es nun daran, das Angriffs- und Abwehrverhalten weiter auszubauen.

Um halb eins trat eine allgemeine Unruhe auf und es wurde Zeit für die Raubtierfütterung. Hungrig stürzten sich die Kids aufs Mittagessen und nutzen die Pause um ihre Reserven wieder aufzufüllen.

Um wieder warm zu werden, wurden innerhalb einer kurzen Zeitspanne verschiedene Spielchen bestritten und nochmals kurz individuell die Abwehrhaltung geübt. Nun war aber allmählich die Luft raus und man wollte endlich zum Highlight des Tages kommen, dem Turnier.

Es wurden Mannschaften gemacht, wobei darauf geachtet wurde, dass es gut durchgemischt war.

Trotz der teils großen Unterschiede in Leistungsstatus und Körpergröße wurde gut zusammen gespielt und man bekam sehr schöne Aktionen zu sehen!

Am Ende dieses Tages hatte man viel gelernt und glücklich und ausgepowert die Halle verlassen.

An dieser Stelle noch ein Dank an die Helfer, ohne die diese Aktion gar nicht möglich gewesen wäre und noch ein großes Lob an die Kids, die sehr gut mitgemacht haben und auch untereinander gut darauf geachtet haben, das wirklich jeder mit ins Spiel mit einbezogen wurde!

