



## Liebe HIM-Freundinnen und Freunde,

während die Jugendmannschaft weiter in der Halle schwitzen und sich fleißig weiterentwickeln, haben die Aktiven noch weiterhin Schonfrist.

Um die Jugenden weiterhin so gut es geht zu fördern, findet diesen Samstag eine Trainerfortbildung in der Steinlachhalle statt. Verschiedene Referenten werden in mehreren Bausteinen wichtige Themen ansprechen und Hinweise geben, welche das Training noch effektiver machen.

Erneut gibt es erfreuliche Neuigkeiten von unseren Frauen 1. Es wird einen weiteren Neuzugang im Tor geben! Lisanne Petschel kehrt zurück.

Viel Spaß beim Lesen wünschen

Die Handballerinnen und Handballer aus dem HIM



Von links nach rechts: Die Referenten der Trainerfortbildung Axel Kromer, Markus Gaugisch und Jan Pabst!

## 1. Steinlachfortbildung rund ums Thema Nachwuchstraining im Handball!

Den Nachwuchs bestmöglich zu fördern ist das Ziel vieler Jugendtrainer. Dies ist aber gar nicht so einfach, immer mal wieder kommt man an einen bestimmten Punkt an dem man sich fragt: Bleibt dafür genügend Zeit im Training? Hab ich die nötigen Mittel? Gibt es dafür nicht eine andere, effektivere Übung?

In der diesjährigen 1. Steinlachfortbildung dreht sich alles um modernes und vielfältiges Nachwuchstraining im Handball. Mit den hochqualifizierten Referenten Axel Kromer, Dr. Jan Pabst und Markus Gaugisch werden Themen wie Krafttraining im Kinder- und Jugendhandball, Techniktraining sowie auch das Abwehrspiel aufgegriffen werden. Das ganze Tagesprogramm setzt sich aus drei Bausteinen zusammen, in denen Übungen erläutert, konkrete Hinweise und auch Tipps gegeben werden um den Nachwuchs noch weiter voran zu bringen. Hierbei wird auch immer das jeweilige Alter der zu trainierenden Zielgruppe im Auge behalten, um die jungen sowie auch älteren Spielerinnen und Spieler so gut wie eben möglich individuell zu fördern.

### Frauen 1 mit Neuzugang im Tor

Auch auf der Position Tor tut sich was bei den Frauen 1, denn Lisanne Petschel wird wieder nach Mössingen zurück kehren. Die angehende Studentin zieht es nach vier Jahren Abstinenz wieder zurück in die Steinlachhöhle.

Petschel spielte anfangs neun Jahr bei der SG Tübingen, bis sie im Jahre 2012 nach Mössingen kam und dort zwei Saisons in der Jugend absolvierte. Dann wollte sie jedoch mehr auf Leistung spielen, wechselte somit zum TPSG FA Göppingen und verweilte dort bis dieses Jahr. Lisanne weist eine ganze Reihe

von sportlichen Erfolgen auf, darunter auch die Teilnahme 2012 am Länderpokal.

In Göppingen wurde sie mit der B-Jugend Württembergischer Vize-Meister der Saison 12/13, im darauffolgenden Jahr qualifizierte sie sich mit der A-Jugend für die Bundesliga und kam wieder rum ein Jahr später mit dieser Mannschaft auch ins Achtelfinale.

Lisanne, auch bekannt als Lissy, schaffte es dann vergangene Saison in den Bundesligakader der Frisch auf Frauen und hatte gegen den SV Celle ihren ersten Bundesligapflichtspieleinsatz.

Außerhalb der Halle genießt sie es sich mit Freunden zu treffen, zu kochen oder Beachhandball zu spielen.

Das Motto der ehrgeizigen Spielerin ist das Folgende von Michael Jordan: *SOME PEOPLE WANT IT TO HAPPEN, SOME WISH IT WOULD HAPPEN, OTHERS MAKE IT HAPPEN.*

Als Ziel für die nächste Runde in Mössingen zählt für sie sich gut ins Team integrieren und der Mannschaft helfen ihre sportlichen Ziele zu erreichen.

Auf die Frage warum sie wieder nach Mössingen zurück kehrt antwortet sie: „Weil ich dann endlich wieder zur großartigen Mössinger Handballfamilie gehöre!“

